

Escola Secundária de Felgueiras

CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Matriz da Prova de Educação Física
Duração da Prova: 90 minutos

Módulo 8 (Atletismo/Raquetas/Patinagem II)
Tipo de prova Escrita

Ano: 11º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	Critérios Gerais de Classificação
Atletismo: Corrida de Velocidade; Corrida de estafetas; Salto em Comprimento.	<p>Corrida de Velocidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fases da corrida de Velocidade; - Critérios de êxito/execução técnica correta; - Regras da partida (“aos seus lugares”; “prontos” e sinal sonoro, tiro ou apito). - Exercícios de aprendizagem à técnica da corrida de velocidade. <p>Corrida de estafetas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Critérios de êxito/execução técnica correta; - Transmissor/recetor; - Técnicas de transmissão do testemunho: Técnica ascendente e Descendente. - Regas (partida, zona de transmissão, número de elementos por equipa); - Exercícios de aprendizagem à técnica da corrida em estafetas. <p>Salto em Comprimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fases da corrida do salto em comprimento; - Critérios de êxito/execução técnica correta; - Regras (salto nulo); - Exercícios de aprendizagem à técnica da corrida de velocidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdadeiro/Falso - Escolha múltipla; - Resposta curta e extensa 	<ul style="list-style-type: none"> Grupo I – 5 valores Grupo II- 5 valores Grupo III – 5,5 valores Grupo IV – 4,5 valores 	<p>A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.</p> <p>As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.</p> <p>Nos itens de seleção/completamento a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.</p> <p>Nos itens de construção, resposta curta e extensa, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cotação é distribuída pelos parâmetros seguintes: a) conteúdo (C); b) organização e correção da expressão escrita (F).</p>